**Propozycja programowa**

**Hufiec ZHP Piaseczno**

**„40 dni dla pokoju”**

***Spotkało kogoś z was nieszczęście? Niech się modli!***

 *Jest ktoś radośnie usposobiony? Niech śpiewa hymny!Choruje ktoś wśród was? Niech sprowadzi kapłanów Kościoła, by się modlili nad nim i namaścili go olejem w imię Pana.A modlitwa pełna wiary będzie dla chorego ratunkiem i Pan go podźwignie,
a jeśliby popełnił grzechy, będą mu odpuszczone.Wyznawajcie zatem sobie nawzajem grzechy,
módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie.*

***Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego.***

*(Jk 5,13-16)*

Wielki Post to okres między Środą Popielcową a Świętami Wielkiej Nocy, które w kościołach chrześcijańskich są centralnym i największym uroczystym wydarzeniem duchowym i formacyjnym.

40 dni to symboliczna liczba związana z różnymi scenami opisanymi w Biblii, zwłaszcza z 40 dniową wędrówką Jezusa po pustyni, podczas której nie jadł i nie pił i walczył z pokusami, jakie podsuwał mu zły duch. Jezus przygotował się w tan sposób do specjalnego zadania jakim była misja zbawienia świata od zła i jego skutków – zwłaszcza śmierci duchowej.

**„40 dni dla pokoju”** to propozycja podjęcia osobistych wyzwań z zakresu rozwoju duchowego i religijnego. Jest inspirowana treściami chrześcijańskiego postu i formami pracy nad sobą w tym okresie. Jednak kierujemy ją do wszystkich harcerek i harcerzy niezależnie od tego, jaką drogą formacji duchowej podążają. Praktyka modlitwy w drodze jest starożytną formą medytacji znaną w każdej kulturze duchowej. Wędrówki medytacyjne zawsze miały na celu pracę nad sobą, pokonywanie własnych słabości, podejmowanie refleksji i oczyszczenia ze skutków zła, modlitwę w intencji trudnych spraw społecznych i zadośćuczynienie za zło.

Ludzie powracający z tych samotnych czy zespołowych wędrówek często podejmowali potem wielkie czyny i stawali się inspiracją dla innych.

**Modlitwa, medytacja, wędrówka i wyrzeczenia jakie podejmiecie w tym okresie mają na celu:**

* **skupienie, wyciszenie,**
* **przygotowanie się do Świąt Wielkiej Nocy,**
* **praca nad sobą i przygotowanie się do duchowego przebudzenia na wiosnę,**
* **podejmowanie czynów pomocy z rozwagą i w głębokim poczuciu jedności ze wszystkimi, którzy to robię i tego potrzebują.**

Modlitwa posiada ogromną moc. Jest podstawą każdego dobrego i głębokiego czynu. Dlatego w odpowiedzi na nieszczęścia współczesności – pandemię COVID-19 i wojnę na Ukrainie – chcemy podjąć modlitwę w drodze, uzupełnioną przemyślanymi czynami - w intencji POKOJU.

**POKOJU DUCHA** – abyśmy mogli odważnie i bez lęku podejmować służbę w naszych rodzinach i społeczeństwie tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna.

**POKOJU W NASZYCH DOMACH** – abyśmy potrafili w niespokojnych czasach być tymi, którzy wnoszą pokój i łagodność wśród tych, którzy się boją, są niespokojni i wzburzeni, opanowani przez gniew i złość.

**POKOJU NA UKRAINIE** – abyśmy niosąc pomoc i działając aktywnie potrafili też zatrzymać się i modlić o zaprzestanie działań wojennych na Ukrainie, i podejmować nieustannie osobistą i społeczną refleksję nad ogromnym znaczeniem pokoju międzynarodowego dla rozwoju krajów.

**W JAKI SPOSÓB?**

1. Podejmij wyzwanie poprzez zgłoszenie się – link do formsa, nakładka na profil?
2. W okresie Wielkiego Postu weź udział w przynajmniej dwóch wędrówkach „Modlitwa w drodze” w taki sposób, aby w sumie przejść 40 km w intencji POKOJU. Może to być Twoja osobista droga krzyżowa, pielgrzymka do miejsca zaproponowanego w załączniku lub wybranego przez Ciebie. Możesz zabrać na wędrówkę osoby ze swojej drużyny, zespołu instruktorskiego, hufca, przyjaciół ze wspólnoty, sąsiadów, kolegów i koleżanki. Trasy wędrówek są opracowane jako inspiracja. Do każdej wędrówki będzie przygotowany tekst „Inspiracje w Drodze”.

 Możesz też opracować własną – jedyny warunek to odległość ok. 10 - 15 km lub 20km (symboliczna liczba stacji drogi krzyżowej, tajemnic różańca, punktów Prawa Harcerskiego uzupełnionych Przyrzeczeniem i Zobowiązaniem Instruktorskim itp.) i zakończenie w miejscu, w którym jest zamek, kościół, krzyż, miejsce pamięci związane z harcerstwem lub z krzyżem harcerskim, cmentarz z miejscem pamięci o harcerskich bohaterach. Wędrówce powinna towarzyszyć modlitwa lub refleksja nad tekstami przygotowanymi w załączniku. Trasę wędrówki opisz i załącz do raportu końcowego.

1. W okresie Wielkiego Postu zorganizuj w swoim środowisku harcerskim akcję pomocy Ukrainie i zbiórkę na temat związany ze służbą drugiemu człowiekowi. Konspekt zbiórki i opis podejmowanych inicjatyw załącz do raportu końcowego.
2. W okresie Wielkiego Postu weź udział w modlitwie o pokój zorganizowanej przez swoją parafię, harcerskie środowisko lub sam zorganizuj taką formę skupienia w porozumieniu ze swoim lokalnym środowiskiem działania. Poinformuj nas o tym na profilu wydarzenia, abyśmy mogli się duchowo do tego dołączyć.

Prześlij raport z wykonanych zadań do dnia **27 kwietnia** do godz. 23.59 według załączonego wzoru.

Osoby, które wezmą udział w propozycji otrzymają znaczek pamiątkowy.

Twój wkład w modlitwę, działania i wszelkie wędrówki w intencji pokoju staną się duchowym wsparciem dla tych, którzy nie mają siły na modlitwę i działanie i dla tych, którzy walczą na terenie Ukrainy o wolność i pokój.

**Przyłącz się!**

**Modlitwa w drodze też jest ważna w dzisiejszych czasach.**

hm. Jolanta Łaba HR

Kontakt: jolanta.laba@zhp.net.pl

**Zał. 1**

**Propozycje tras**

Propozycje tras w okolicy Piaseczna i w woj. mazowieckim:

Konstancin Park (pomnik Jana Pawła II) - Góra Kalwaria - ok. 17-20 km (zależy którędy)

Góra Kalwaria - Otwock (Dom Ojców Pallotynów) - ok. 17 km

Piaseczno - Słomczyn (Kościół p.w. Św. Zygmunta) - ok. 10 km

Piaseczno - Konstancin pomnik Jana Pawła II w Parku Zdrojowym - ok 10 km

Piaseczno - Powsin sanktuarium Matki Bożej Tęskniącej - ok. 10 km

Nowinki - Powsin sanktuarium Matki Bożej Tęskniącej - ok 15 km

Droga Krzyżowa w Wykusie w okolicach Starachowic - trasy można zacząć w Wąchocku (ok. 10km) lub w Starachowicach (ok. 15 km)

Piaseczno – Raszyn (pomnik Bitwy Raszyńskiej) – ok. 13 km

Otwock – Celestynów (Pomnik AK - miejsce bitwy i odbicia więźniów z transportu do Auschwitz) – ok. 11 km

Karczew – Celestynów (Pomnik AK j.w.) – trasa przez Mazowiecki Park Krajobrazowy – ok. 11 km

Propozycje tras w Polsce niedaleko od Piaseczna (można zgłaszać propozycje, będę uzupełniać)

Św. Katarzyna – św. Krzyż (ok. 17km) – Góry Świętokrzyskie

Opatów - Zamek Krzyżtopór (ok. 17 km) Bursztynowy Szlak

Łomża - Drozdowo trasą przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi – ok. 10 km (dwór i grób Lutosławskich wielkich patriotów, społeczników i specjalistów różnych dziedzin, a także architekta Witolda Lanci - projektanta kaplicy). Ks. Lutosławski projektował krzyż harcerski i jest pochowany w Drozdowie.

I dalej:

Gogolin – Góra Św. Anny (opolskie) – ok. 13 km(trasa Golgota od strony Goglina)

**Zał. 2**

**RAPORT Z REALIZACJI PRPOPOZYCJI PROGRAMOWEJ „40 DNI DLA POKOJU”**

raport wyślij do dnia 27 marca b.r. na adres: jolanta.laba@zhp.net.pl

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko, stopień i środowisko osoby zgłaszającej |  |
| Ilość osób zgłoszonych w patrolu, zespole, drużynie do realizacji propozycji „40 dni dla pokoju” |  |
| Opis podjętych zadań |
| Wędrówki (data, ilość km, opis trasy) |  |
| Inicjatywy dla Ukrainy |  |
| Inicjatywy modlitewne |  |
| Zbiórki (konspekt) |  |