



Narodziny Jezusa Chrystusa w Betlejem zostały odnotowane jako fakt historyczny. Na przestrzeni wieków wspomnienie Tajemnicy Wcielenia Syna Bożego było uznawane zarówno przez wierzących jak i niewierzących. Wrogowie zawieszali działania wojenne, ogłaszano rozejm i czas pokoju, aby można było świętować Boże Narodzenie.

Z wielką czią odnoszono się do miejsca narodzin Jezusa i wybudowano tam Bazylikę Narodzenia Pańskiego. Dzięki inicjatywie skautów zaczęto dzielić się Światłem zapalonym w miejscu narodzin Zbawiciela. To Światło, symbol Jezusa Chrystusa, jest skierowane do wszystkich ludzi jako przesłanie pokoju i braterstwa ponad podziałami.

W czasach pandemii koronawirusa głównym motywem towarzyszącym przyjęciu Światła z Betlejem była służba bliźnim w naszym społeczeństwie. Realizowaliśmy tę służbę poprzez towarzyszenie chorym i umierającym, wspieraliśmy seniorów i osoby przebywające na kwarantannie. Wielu z nas doświadczyło osobiście cierpienia najbliższych, krewnych, przyjaciół, instruktorów. Jednak nie ustawaliśmy w służbie i gdy wydawało się, że pandemia ustaje i będziemy mogli wrócić do zwyczajnej pracy, zwłaszcza formacyjnej, przysłała wojna w Ukrainie.

Byliśmy jednymi z pierwszych, którzy stanęli do służby na naszej granicy wśród osób uciekających przed pożągni wojenną. Nieprzespane noce, dyżury na dworcach i w punktach pomocy, to wszystko wynikało z zobowiązania instruktorskiego: Powierzonej przez Związek Harcerstwa Polskiego służby nie opuszczę samowolnie.

Głównym motywem harcerskiego działania jest często miłość bliźniego, dbanie o jego bezpieczeństwo i wspieranie w trudnościach. Ale czy w tym wszystkim dbamy o miłość samego siebie? Nie chodzi o egoistyczne pobudki czy działania wynikające z niezdrowych ambicji i interesów. Zajęci troską o innych często zapominamy o sobie, o własnym rozwoju. I o chwili zatrzymania się, refleksji nad własnym życiem.

Tegoroczne hasło „Światło dla Ciebie” spróbujemy zrozumieć w perspektywie osobistego spotkania ze Światłem. Zachęcamy do podjęcia refleksji nad własnym życiem w blasku Światła z Betlejem.

To Światło jest dla Ciebie!

Ks. Marek Kiedrowicz, Kapelan Chorągwi Gdańskiej ZHP

Ze wstępu do broszury Wydziału Wychowania duchowego i Religijnego GK ZHP

Źródło: swiatlo.zhp.pl



24 czyny dla Światła – 24 harcerskie dobre uczynki

Rok 2022 z Betlejemskim Światłem Pokoju przebiega pod hasłem „Światło dla Ciebie”.

Światło dla Ciebie to wieczny płomień z Betlejem, znak narodzonego tam Jezusa Chrystusa. Światło z Betlejem to dla chrześcijan znak Boga i Zbawiciela, dla niechrześcijan – światło mądrości wielkiego nauczyciela, symbol pokoju i drogi, której sens przekracza nas samych. Rzeczywistość, w której przyszło nam służyć w ostatnich miesiącach, bardzo nas wszystkich zmęczyła i pochłonęła. Satisfakcja jaką z niej mamy bardzo często miesza się ze zniechęceniem.

Warto odkryć w tym okazję – właśnie w Adwencie, w okresie 4 tygodni poprzedzających Święta Bożego Narodzenia, do zadbania także o siebie. Chcemy zwrócić uwagę na to, że kto chce służyć innym, powinien przede wszystkim służyć sobie, zadbać o siebie i znaleźć źródło nowej nadziei.

Niech będzie to dla nas okazja do zdobywania sprawności i realizacji zadań w drużynach i w wyzwaniach indywidualnych, którym towarzyszyć będzie przede wszystkim troska o nasze własne dobro.

Betlejemskie Światło Pokoju rozpoczyna drogę w Grocie w Betlejem, gdzie narodził się Jezus Chrystus. Okres Adwentu to dni oczekiwania na Światło – Narodzonego w Betlejem Zbawiciela. To Światło razem z nauką Jezusa już 2 tysiące lat rozprzestrzenia się po całym świecie niosąc przesłanie pokoju i służby najbardziej potrzebującym. Jego symbolika jest zrozumiała, czytelna ponad podziałami światopoglądowymi i skupia ludzi na bardzo różnych drogach duchowej formacji.

Spróbujmy i my w gromadach, drużynach, patrolach i zastępach, w zespołach instruktorskich podjąć wyzwanie – „24 czyny dla Światła - 24 harcerskie dobre uczynki”. Stwórzmy nasz własny zuchowy, harcerski, instruktorski kalendarz adwentowy. Taki, który wypełnią 24 Czyny Światła, 24 dobre uczynki.

Przed wyruszeniem w drogę należy zebrać ekipę!

Podczas zbiórki razem ze swoją gromadą, drużyną lub radą drużyny, w kręgu instruktorów, lub sami indywidualnie zastanówcie się - w jaki sposób rozwiązać symboliczny węzełek na chuście. Ten, o którym Robert Baden Powell mówił, że ma nam przypominać o wykonaniu przynajmniej jednego dobrego uczynku dziennie. W gromadach zuchowych pomyślcie jak dzielne dzieci w mundurach mogą głębiej zrealizować punkty Prawa Zucha poprzez wypełnianie drobnych dobrych uczynków. W drużynach harcerskich, w patrolach starszoharcerskich i wędrowniczych zastanówcie się co jest dobrym czynem Światła. W kręgu instruktorskim – pomyślcie, jakimi dobrymi czynami możecie rozpałić serca ludzi, którzy stoją obok Was w Waszym kręgu oddziaływania.

To może być wyzwanie zespołowe, w którym razem opracujecie listę 24 dobrych czynów Światła. Służby nie tylko dla swoich rodzin, dla potrzebujących osób w drużynie lub dla kogoś z najbliższego otoczenia – sąsiada, chorego kolegi, samotnego seniora. Ale przede wszystkim dla siebie i swego rozwoju. To bardzo dobry pomysł na stworzenie tropów, zadań w ramach cykli tematycznych w gromadach czy wyzwaniach w instruktorskich zespołach.

To może być wyzwanie indywidualne dla zucha, harcerki lub harcerza, podczas którego można popracować nad wadą lub rozwinąć zaletę, a może nawet zostać lokalnym superbohaterem. Wyzwanie czy indywidualne czyny Światła? Wybór należy do Ciebie!

To może być wyzwanie 24 dobrych czynów instruktorów lub zespołu instruktorskiego, podczas którego znajdą pole służby, spełnią czyjeś marzenie albo po prostu popracują nas swoją postawą instruktorską. Może okazać się, że takim wyzwaniem jest cały dzień odpoczynku, jednodniowa wyprawa w poszukiwaniu samego siebie, albo zapisanie się wreszcie na rehabilitację, czy wyjazd z kimś bliskim.

Poszukajcie sprawności, zadań w próbach harcerskich i instruktorskich, tropów, wyzwań, akcji lokalnych, które potrzebują nowego podejścia.

Pomyślcie, jak możecie w 24 dni wykonać 24 dobre uczynki – razem lub indywidualnie. Aby ich owoce i efekty rozjaśniły świat Waszego serca, Waszej duszy.

Światło otrzymamy w połowie grudnia, ale Wasze dobre uczynki mogą pogłębić gest przekazania latarni z płonącym Ogniem Pokoju i pokazać wszystkim, czym jest Światło dla Ciebie.

Wybór należy do WAS! Zatem do dzieła! Wejźmy na drogę Światła i niech Moc z Betlejem będzie z nami!

Oto przykłady dobrych czynów Światła, które zostały zrealizowane w poprzednich latach przez zuchy, harcerki i harcerzy oraz kilka instruktorek i dwóch instruktorów w naszym hufcu. Może was zainspirują?

Indywidualne – służba sobie i innym

ZRÓB LISTĘ! To pomaga w realizacji zadań

ZUCHY

- ✓ Codziennie będę składać łóżko zaraz po wstaniu
- ✓ Codziennie będę pomagać rodzicom w przygotowaniu przynajmniej jednego posiłku
- ✓ Pomogę rodzicom w wybranej przez nich sprawie
- ✓ Przejmę na siebie opiekę nad częścią domowych roślinek

WĘDROWNICY I INSTRUKTORZY

- ✓ Otworzę próbę na kolejny stopień harcerski/instruktorski
- ✓ Opracuję wyzwanie i zacznę je realizować w okresie Adwentu
- ✓ Opracuję dietę wzmacniającą i rozpocznę jej stosowanie w okresie Adwentu
- ✓ Pomogę trzem harcerkom/harcerzom w realizacji ich prób na stopnie
- ✓ Wezmę udział w organizacji hufcowego spotkania świątecznego - choinka instruktorska
- ✓ Przekażę Betlejemskie Światło w rodzinie
- ✓ Przy zakupach będę korzystać z toreb wielorazowych, uszyję swoje własne torby na warzywa i owoce
- ✓ Poświęcę czas na bliższe poznanie części kadry mojej drużyny
- ✓ Nauczę się piec trzy nowe ciasta
- ✓ Przygotuję coś specjalnego dla mojego męża/żony/bliskiej mi osoby

KAŻDY niezależnie od metodyki i wieku

- ✓ Codziennie będę podejmować modlitwę za kogoś w potrzebie duchowej
- ✓ Będę regularnie ćwiczyć, aby zadbać o siebie
- ✓ Zrobię zakupy starszej sąsiadce, dziadkom, potrzebującej osobie itp.

- ✓ Pomogę koledze/koleżance w lekcjach
- ✓ Pogodzę się z kimś, z kim się pokłóciłem/am
- ✓ Zrobię coś miłego dla kogoś w sposób niezauważalny
- ✓ Uzupełnię domową/harcerską/samochodową apteczkę
- ✓ Nauczę się jednej nowej rzeczy, która przyniesie pożytek innym (np. przysycie guzika, naprawa ubrania, składanie ubrań po praniu, ładne pisanie, wysłanie listu poleconego, obsługa nowej aplikacji w „harcieci”, nowa technika harcerska, nowa potrawa, nowe 24 słowa w języku obcym itp.)
- ✓ Przez 24 dni poprawię swoje zachowanie w wybranej dziedzinie, pracując nad swoją wadą
- ✓ Podejmę na 24 dni post, wyrzeczenie – rezygnację z czegoś, co lubię np. telewizja, gry, słodczyce, dodatkowe rozrywki - w intencji osób w potrzebie duchowej
- ✓ Zrezygnuję na czas adwentu z używania słów niegrzecznych, przekleństw, słów i wulgarnych dowcipów, aby wypracować nowy nawyk i przestać ich używać w ogóle
- ✓ Otworzę próbę na wybraną sprawność
- ✓ Napiszę i wyślę list na święta do bliskiej osoby, z którą dawno się nie miałam kontaktu
- ✓ Pomogę w świątecznych porządkach - odkurzanie, zmiatanie, mycie okien, zakupy, gotowanie, upieczenie ciasta, ozdabianie choinki i domu, przygotowanie świątecznego stołu na święta z rodziną.
- ✓ Pomogę babci lub dziadkowi w przygotowaniach do świąt i spędzę z nimi więcej czasu
- ✓ Pomogę siostrze/bratu w posprzątaniu i ozdobieniu pokoju
- ✓ Przekażę Betlejemskie Światło w rodzinie
- ✓ Przy zakupach będę korzystać z toreb wielorazowych, uszyję swoje własne torby na warzywa i owoce
- ✓

Zespołowo – razem lepiej się motywujemy

Przykłady zadań zespołowych (patrole, zastępy, szóstki, drużyny, zespoły instruktorskie) – pamiętajcie o zachowaniu zasad bezpieczeństwa, choć mamy nadzieję, że COVID nas ominie tej zimy:

- ✓ Wykonanie kartek z życzeniami świątecznymi i przekazanie ich osobom samotnym, starszym, przyjaciołom środowiska – pamiętajcie o zachowaniu zasad bezpieczeństwa
- ✓ Posprzątanie wokół miejsca zamieszkania/w lesie w wybranym miejscu
- ✓ Wsparcie leśniczego w opiece nad leśnymi karmnikami dla zwierząt, naprawa karmników
- ✓ Organizacja zbiórki pieniędzy/odzieży dla potrzebujących/Szlachetna paczka – 24 wydatki z kieszonkowego na dary
- ✓ Współpraca z miejscowym ośrodkiem pomocy społecznej – możecie tam część z 24 zadań zrealizować
- ✓ Pomoc w zakupach przedświątecznych rodzicom, dziadkom, sąsiadom, osobom odizolowanym i na kwarantannie
- ✓ Zaopatrzenie osób potrzebujących w ubrania, żywność itp.
- ✓ Zaangażowanie się zespołem w działania na rzecz uchodźców, dzieci i młodzieży w kryzysie, osób wykluczonych
- ✓ Współpraca z parafią lub inną organizacją w urządzeniu wigilii dla bezdomnych i osób ubogich
- ✓ Wsparcie miejscowych kościołów przy obstawie liturgicznej w adwencie i podczas Świąt Bożego Narodzenia
- ✓ Odwiedziny w domu dziecka przed świątami ze Światłem Betlejemskim
- ✓ Udział w mszy i obstawa liturgiczna z przekazaniem Światła Betlejemskiego
- ✓ Udział w wigilii dla samotnych i potrzebujących i oprawa muzyczna wydarzenia

- ✓ Przygotowanie grupy harcerskiej do współorganizacji wigilii w szkole, prowadzenie kolędowania
- ✓ Zaproponujemy w drużynie czas na rozmowę o naszych emocjach. Wspólnie zagramy w grę "Pytajki" w aplikacji HarcApp
- ✓ Wspólnie z zastępem przygotujemy "popołudnie dla przyjaciół", podzielimy się obowiązkami przed (upieczymy ciasto, przygotujemy dekoracje i zabawy)
- ✓ W ramach zbiórki zorganizujemy "targ talentów i umiejętności", na którym każdy z nas będzie mógł zaprezentować swoje hobby lub zainteresowanie
- ✓ Wybierzemy się z zastępem, patrolem, zespołem instruktorskim na kręgle, lodowisko do EscapeRoomu,
- ✓ Wybierzemy się z zastępem, patrolem, zespołem instruktorskim na wędrowkę, na której będziemy rozważać stosowanie Prawa Harcerskiego w codziennym życiu
- ✓ Zorganizujemy świeczkowisko, kuźnicę, na której porozmawiamy o tym, czym dla nas jest Boże Narodzenie oraz symbol Betlejemskiego Światła Pokoju,

Sami stwórzcie listę 24 Czynów Światła!

PO KOLEI

Krok 1 – zróbcie listę dobrych uczynków, które są realne i możliwe w Waszej drużynie i wśród Waszych zuchów i harcerskich podopiecznych; mogą to być zadania indywidualne, które realizujecie razem – każdy osobno, wspierając się wzajemnie.

Krok 2 – wybierzcie z listy 24 zadania i przydzielcie po jednym lub dwa każdej osobie w drużynie na każdy dzień od 1 do 24 grudnia, jeżeli jest Was dużo, zadania można realizować parami (np. dwie osoby to samo zadanie w swoim własnym domu).

Krok 3 – wspierajcie się np. każde zadanie wpisujcie w wirtualny kalendarz w aplikacji Google Kalendarz lub Kalendarz na Teamsach, na specjalnej grupie msg „24 dobre uczynki”, tak aby każdy z Was widział postępy w Waszej drużynie, gromadzie, patrolu

Krok 4 – listę zrealizowanych dobrych czynów prześlijcie do 31 grudnia b.r. na adresy malgorzata.stokluska@zhp.net.pl z opcją D.W. jolanta.laba@zhp.net.pl

NAGRODY

Ci z Was/ Wasze gromady lub drużyny, którzy do propozycji przystępują pierwszy raz - otrzymają specjalną plakietkę.

Osoby lub środowiska, które przystępują do propozycji po raz kolejny otrzymują kolejny znaczek realizacji (w postaci przypominającej sprawność harcerską, plakietki tropu lub wyzwania – to zależy od Waszej decyzji).

Wszyscy, którzy przystąpią do propozycji otrzymają nagrodę niespodziankę podczas zbiórek z okazji Dnia Myśli Braterskiej.

Niech Moc z Betlejem będzie z Wami!

hm. Jolanta Łaba
phm. Katarzyna Aragon
pwd. Paula Koszutska
pwd. Małgorzata Stokłuska





BETLEJEMSKIE
ŚWIATŁO
POKOJU

24 Czyny Światła

zróbcie listę dobrych uczynków

przydzielcie zadania



wspierajcie się
stwórzcie wspólny kalendarz

listę zrealizowanych czynów
prześlijcie do 31 grudnia




malgorzata.stokluska@zhp.net.pl
jolanta.laba@zhp.net.pl



Przykład dla gromady/drużyny/szczepu – razem realizujecie w sumie 24 dobre uczynki – tropy

Zadanie/Kto	Ilość czynów	Rodzaj dobrego uczynku
Ania – trzy razy wyręcę mamę w wyprowadzenia psa o 6.00	3	indywidualny
Kasia – zrobię 4 kartki z życzeniami dla samotnych osób, które przekaże drużyna	4	zespołowy
Karol – przejdę dla zdrowia 2 x 5km w pobliskim lesie	2	indywidualny
Staś, Krzyś – przygotują świeczniki lub latarenki do przekazania BŚP	1x2	Indywidualny/zespołowy
Zosia – nauczę się piosenki Światło z Betlejem, którą zaśpiewam na zbiórce	1	Indywidualny/zespołowy
Magda – nauczę się haftować i wyszyję swoje 2 sprawności, pomogę naprawić ubrania i przyszyję guziki	2	indywidualny
Marek – będę regularnie sprzątać po moim kocie (kuweta)	4x mies = 4 czyny	zespołowy
Aż zbierzecie 24 uczynki, które realizujecie według kalendarza adwentowego od 1 do 24 grudnia – podzielcie się terminami tak, aby każdego dnia drużyna mogła się pochwalić, że ktoś z jej szeregów zrobił dobry uczynek.		

Jeśli masz inny pomysł na realizację wyzwania „24 czyny Światła – 24 harcerskie dobre uczynki” działaj i koniecznie pochwal się tym pomysłem na grupie – wstaw zdjęcie i opis (kto kiedy i jak).
Grupa powstanie 1 grudnia 2022 r.

A teraz przykłady z listy grupy instruktorek w stopniach pwd, phm i hm „Płomyki z Betlejem”. 
Kadra też może!

Zadanie	Ilość czynów	Rodzaj dobrego uczynku
Tajne wyzwanie osobiste Dziennik wdzięczności	4 czyny	indywidualny
Wspólny 2 seanse filmów z cyklu Gwiazdne Wojny i „Filmy Pauli”.	2 czyny	Zespołowy
Małgosia piecze supernowe ciasto.	1 czyn	indywidualny
Upieczemy i ozdobimy razem ciastka dla naszych rodzin na święta – zapraszamy na hufcowe ozdabianie z własnymi pierniczkami w dn. 19 grudnia b.r.	2 czyny	Zespołowy – rodzina Zespołowy - hufiec
Zrobię mojej rodzinie super niespodziankę	1 czyn	indywidualny
Pomogę w organizacji przekazania BŚP w Zakopanem i w Piasecznie	1 czyn	Zespołowy – drużyny, hufiec
Modlitwa/pojednanie/proces przebaczenia trudnym osobom w naszym otoczeniu Akcja Forgive ME	4 czyny	indywidualny
Wspólne zrobienie kartek dla przyjaciół w hufcu – choinka instruktorska	4 czyny 1 czyn	Indywidualnie zespołowo

ZAŁĄCZNIK
Wzór raportu – indywidualnie

Imię i nazwisko, środowisko	Opis zadań

Podpis

Wzór raportu – gromada/drużyna

Nazwa drużyny	Opis zadań
Imię i nazwisko osoby realizującej zadania:	

Podpis drużynowej/drużynowego

Wzór raportu – ZESPÓŁ
zastęp/patrol/zespół/krag instrutorski

Skład zastępu/patrolu/zespołu/kregu instr. Imię i nazwisko, środowisko	Opis zadań

Podpis szefa zespołu