

24

CZYNY ŚWIATŁA

HARCERSKIE
DOBRE UCZYNKI



PROPOZYCJA PROGRAMOWA
NA CZAS ADWENTU
I PRZYGOTOWANIA DO
PRZYJĘCIA
BETLEJEMSKIEGO ŚWIATŁA
POKOJU



CZYŃMY POKÓJ

Propozycja programowa powstała w Hufcu ZHP Piaseczno podczas pandemii jako pomysł na pracę nad sobą i działanie zespołowe w adwencie. Chcieliśmy w ten sposób podjąć refleksję nad znaczeniem i rodzajem służby, jaką pełniemy w naszym środowisku harcerskim. Dobre uczynki połączone z przekazywaniem Światła z Betlejem są dobrą okazją do zdobywania sprawności i realizacji tropu w drużynie lub stawianiu i realizacji wyzwań indywidualnych.

Wieczny płomień, który jest strzeżony w Betlejem to znak narodzonego tam Jezusa Chrystusa. Jest to dla chrześcijan znak Boga i Zbawiciela, dla niechrześcijan – światło mądrości wielkiego nauczyciela, symbol pokoju i duchowej drogi, której sens przekracza nas samych.

Rzeczywistość, w której przyszło nam służyć w harcerstwie w ostatnich latach, bardzo nas wszystkich zmęczyła i pochłonęła. Satysfakcja, jaką z niej mamy bardzo często miesza się ze zniechęceniem.

Warto odkryć w tym okazję – właśnie w Adwencie, w okresie 4 tygodni poprzedzających Święta Bożego Narodzenia, do zadbania także o siebie. Chcemy zwrócić uwagę na to, że kto chce służyć innym, powinien przede wszystkim służyć sobie, zadbać o siebie i znaleźć źródło nowej nadziei.

Niech będzie to dla nas okazja do zdobywania sprawności i realizacji zadań w drużynach i w wyzwaniach indywidualnych, którym towarzyszyć będzie przede wszystkim troska o nasze własne dobro.



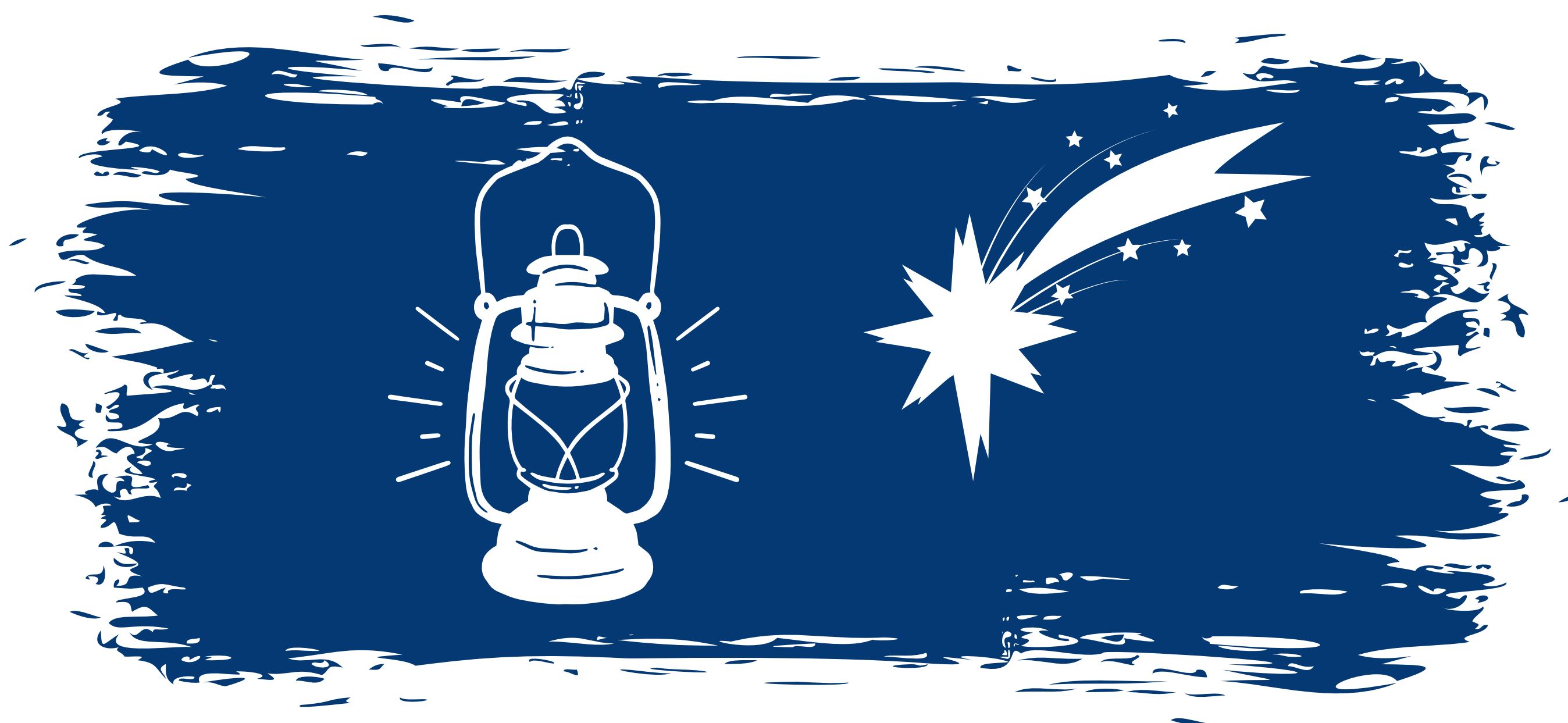
CZYŃMY POKÓJ

Betlejemskie Światło Pokoju rozpoczyna drogę w Grocie w Betlejem, gdzie narodził się Jezus Chrystus. Okres Adwentu to dni oczekiwania na Światło – Narodzonego w Betlejem Zbawiciela. To Światło, razem z nauką Jezusa, już 2 tysiące lat rozprzestrzenia się po całym świecie niosąc przesłanie pokoju i służby najbardziej potrzebującym. Jego symbolika jest zrozumiała i czytelna ponad podziałami światopoglądowymi oraz skupia ludzi na bardzo różnych drogach duchowej formacji.

Ten okres oczekiwania sprzyja podejmowaniu nowych wyzwań i aktywności. Coraz częściej ludzi, zarówno wierzących i niewierzących w tym grudniowym czasie podejmuje różne wyzwania oraz tworzy własne kalendarze adwentowe, chcąc zmienić coś w swoim otoczeniu lub życiu.

Spróbujmy i my, w gromadach, drużynach, patrolach, zastępach oraz w zespołach instruktorskich stworzyć nasz własny zuchowy, harcerski, instruktorski kalendarz adwentowy.

Czekając na Światło podejmij wyzwanie – „24 czyny Światła - 24 harcerskie dobre uczynki”.



Przed wyruszeniem w drogę należy zebrać ekipę!

Podczas zbiórki razem ze swoją gromadą, drużyną lub radą drużyny, w kręgu instruktorów, lub sami indywidualnie zastanówcie się - w jaki sposób rozwiązać symboliczny węzeł na chuście. Ten, o którym Robert Baden Powell mówił, że ma nam przypominać o wykonaniu przynajmniej jednego dobrego uczynku dziennie.

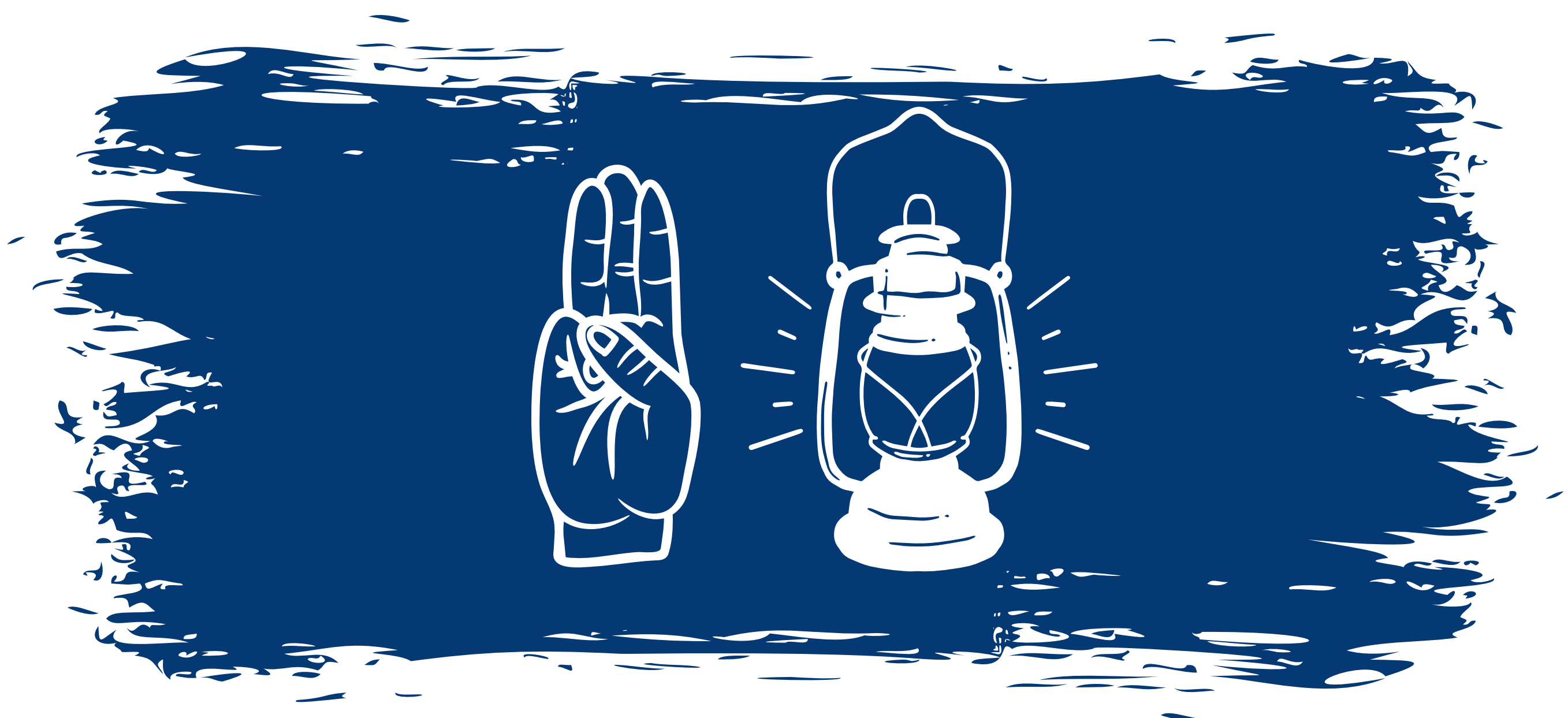
W gromadach zuchowych pomyślcie jak możecie głębiej zrealizować punkty Prawa Zucha poprzez wypełnianie drobnych dobrych uczynków.

W drużynach harcerskich, w patrolach starszoharcerskich i wędrowniczych zastanówcie się co jest dla Waszego środowiska działaniem dobrym czynem Światła.

W kręgu instruktorskim – pomyślcie, jakimi dobrymi czynami możecie rozpalić serca ludzi, którzy stoją obok Was w Waszym kręgu oddziaływania. To może być wyzwanie zespołowe, w którym razem opracujecie listę 24 dobrych czynów Światła. Możecie też podjąć się wyzwania indywidualnie.

Pomyślcie, jak możecie w adwencie wykonać 24 dobre uczynki. Aby rozjaśniły Twój świat. Światło otrzymujemy zazwyczaj w połowie grudnia, ale Twoje dobre uczynki mogą przygotować Was do Świąt i pogłębić gest przekazania latarni z płonącym Ogniem Betlejemskim.

**Zatem do dzieła! Wejdźmy na drogę Światła.
Niech Moc Światła z Betlejem będzie z nami!**



Jak zrealizować?

Krok 1 – Zróbcie listę dobrych uczynków, które możecie zrobić w Waszej drużynie/ gromadzie i dla bliskich Wam osób. Mogą to być zadania indywidualne, które realizujecie razem – każdy osobno, wspierając się wzajemnie.

Krok 2 – wybierzcie z listy 24 zadania i przydzielcie po jednym lub dwa każdej osobie w drużynie na każdy dzień od 1 do 24 grudnia. Jeżeli jest Was dużo, zadania można realizować parami (np. dwie osoby to samo zadanie w swoim własnym domu).

Krok 3 – wspierajcie się np. każde zadanie wpisujcie w wirtualny kalendarz w aplikacji Google Kalendarz lub Kalendarz na Teamsach, tak aby każdy z Was widział postępy w Waszej drużynie, gromadzie, patrolu.

Krok 4 – listę zrealizowanych dobrych czynów prześlijcie do 31 grudnia b.r. na adres osoby, którą wybieriecie jako koordynatora w Waszym środowisku. Może to być np. osoba z zespołu hufca, drużynowa/y, a może komendant/ka kręgu instruktorskiego.

Pomyślcie jakie sprawności, tropy lub wyzwania możecie zdobyć lub rozpocząć dzięki podjęciu się 24 Czynów Świątła? I w jaki sposób obrzędowo wręczyć w Waszym środowisku plakietkę i nagrody za udział w propozycji 24 Czyny Świątła?

24

CZYNY ŚWIATŁA

INSPIRACJE

Przykłady zadań to tylko inspiracja. Niektóre z nich zostały zrealizowane przez harcerki i harcerzy oraz instruktorki i instruktorów w hufcu ZHP Piaseczno. Korzystając z przykładów pamiętaj, aby dopasować je do wybranej grupy metodycznej. Plakietki otrzymują osoby, które po raz pierwszy przystępują do tej propozycji. W Hufcu ZHP Piaseczno istnieje też dodatkowa odznaka dla osób, które kolejny raz w kolejnym roku podejmują wyzwanie. Plakietki możesz zamówić i kupić w Składnicy Harcerskiej 4 Żywioły.



24 CZYNY ŚWIATŁA

INDYWIDUALNIE

- Codziennie będę składać łóżko zaraz po wstaniu
- Codziennie będę pomagać rodzicom w przygotowaniu przynajmniej jednego posiłku
- Codziennie będę podejmować modlitwę za kogoś w potrzebie duchowej
- Będę regularnie ćwiczyć, aby zadbać o siebie (wybierz trening: 10 przysiadów, 10 pompek, 2-5km pieszo dziennie, 5km rowerem itp., 24x1 a może 24x4 kilometry piechotą/rowerem w Adwencie)
- Zrobię zakupy starszej sąsiadce, dziadkom, potrzebującej osobie itp. (ile razy – tyle dobrych czynów, może świeże bułki codziennie?)
- Pomogę koledze/koleżance w lekcjach
- Pogodzę się z kimś, z kim się pokłóciłem/am
- Zrobię coś miłego dla kogoś w sposób niezauważalny
- Pomogę rodzicom w wybranej przez nich sprawie
- Uzupełnię domową/harcerską/samochodową apteczkę
- Nauczę się jednej nowej rzeczy, która przyniesie pożytek innym (np. przyszyć guzika, naprawa ubrania, składanie ubrań po praniu, ładne pisanie, wysłanie listu poleconego, obsługa nowej aplikacji w „harcSieci”, nowa technika harcerska, nowa potrawa, nowe 24 słowa w języku obcym itp.)
- Przez 24 dni poprawię swoje zachowanie w wybranej dziedzinie, pracując nad swoją wadą
- Podejmę na 24 dni post, wyrzeczenie – rezygnację z czegoś, co lubię np. telewizja, gry, słodczy, dodatkowe rozrywki - w intencji osób w potrzebie duchowej



24 CZYNY ŚWIATŁA INDYWIDUALNIE

- Zrezygnuję na czas adwentu z gier komputerowych na rzecz spacerów lub treningu sportowego.
- Zrezygnuję na czas adwentu ze słodyczy na rzecz owoców i warzyw.
- Powstrzymam się na czas adwentu z wulgaryzmów, obraźliwych dowcipów, postaram się być bardziej życzliwa, bardziej uprzejmy, aby wypracować nowy nawyk i przestać ich używać w ogóle.
- Otworzę próbę na kolejny stopień harcerski
- Otworzę próbę na kolejny stopień instruktorski
- Opracuję próbę na kolejny stopień, aby rozpocząć ją w Nowym Roku
- Otworzę próbę na wybraną sprawność
- Opracuję wyzwanie i zacznę je realizować w okresie Adwentu
- Znajdę dietę wzmacniającą i rozpocznę jej stosowanie w okresie Adwentu
- Napiszę i wyślę list na święta do bliskiej osoby, z którą dawno się nie miałam kontaktu
- Pomogę w świątecznych porządkach - odkurzenie, zamiatanie, mycie okien, zakupy, gotowanie, upieczenie ciasta, ozdabianie choinki i domu, przygotowanie świątecznego stołu na święta z rodziną
- przygotuję rocznicę ślubu dla mojego męża



24 CZYNY ŚWIATŁA

INDYWIDUALNIE

- Pomogę młodszej siostrze w sprzątanii w pokoju
- Zaopiekuję się bardziej moim psem (codzienne poranne i wieczorne wyprowadzanie).
- Pomogę w przeprowadzce i w remoncie domu
-
- Pomogę babci w przygotowaniach do świąt i spędzę z nią więcej czasu.
-
- Pomogłem siostrze w posprzątanii i ozdobieniu pokoju.
- Pomogę trzem harcerzom w realizacji ich prób na stopnie, przeanalizowałam z członkami kadry, które zadania z prób realizują w drużynie i przygotuję wstępne plany tych działań
- Wezmę udział w organizacji hufcowego spotkania świątecznego - ciekawka instruktorska
- Przekażę Betlejemskie Światło w rodzinie
- Przy zakupach będę korzystać z toreb wielorazowych, uszyję swoje własne torby na warzywa i owoce
- Przejmę na siebie opiekę nad częścią domowych roślinek
- Włączę się w organizację kursów kształceniowych w hufcu (kurs zastępowych i drużynowych)
- Poświęcę czas na bliższe poznanie części kadry mojej drużyny
- Nauczę się piec trzy nowe ciasta
- Przygotuję miłą niespodziankę dla moich bliskich w okresie Adwentu



24 CZYNY ŚWIATŁA

ZESPOŁOWO



- Wykonanie kartek z życzeniami świątecznymi i przekazanie ich osobom samotnym, starszym, przyjacielom środowiska
- Posprzątanie wokół miejsca zamieszkania/w lesie w wybranym miejscu
- Wsparcie leśniczego w opiece nad leśnymi karmnikami dla zwierząt, naprawa karmników
- Organizacja zbiórki pieniędzy/odzieży dla potrzebujących/Szlachetna paczka – 24 wydatki z kieszonkowego na dary
- Współpraca z miejscowym ośrodkiem pomocy społecznej – możecie tam część z 24 zadań zrealizować
- Pomoc w zakupach przedświątecznych rodzicom, dziadkom, sąsiadom, osobom odizolowanym i na kwarantannie
- Zaopatrzenie osób potrzebujących w ubrania, żywność itp.
- Zaangażowanie się zespołem w działania na rzecz uchodźców, dzieci i młodzieży w kryzysie, osób wykluczonych
- Współpraca z parafią lub inną organizacją w urządzeniu wigilii dla bezdomnych i osób ubogich
- Wsparcie miejscowych kościołów przy obstawie liturgicznej w adwencie i podczas Świąt Bożego Narodzenia
- Odwiedziny w domu dziecka przed świętami ze Światłem Betlejemskim
- Udział w mszy świętej z przekazaniem Światła Betlejemskiego i pomoc w służbie w jej trakcie
- Udział w wigilii dla samotnych i potrzebujących i oprawa muzyczna wydarzenia

24 CZYNY ŚWIATŁA ZESPOŁOWO



- Przygotowanie grupy harcerskiej do współorganizacji wigilii w szkole, prowadzenie kolędowania
- Zaproponuję w drużynie czas na rozmowę o naszych emocjach. Wspólnie zagramy w grę "Pytajki" w aplikacji HarcApp
- Wspólnie z zastępem przygotuję "popołudnie dla przyjaciół", podzielimy się obowiązkami przed (upieczemy ciasto, przygotowujemy dekoracje i zabawy)
- W ramach zbiórki zorganizujemy "targ talentów i umiejętności", na którym każdy z nas będzie mógł zaprezentować swoje hobby lub zainteresowanie
- Wybierzemy się z zastępem, patrolem, zespołem instruktorskim na kręgle, lodowisko do EscapeRoomu,
- Wybierzemy się z zastępem, patrolem, zespołem instruktorskim na wędrowkę, na której będziemy rozważać stosowanie Prawa Harcerskiego w codziennym życiu
- Zorganizujemy świeczkowisko, kuźnicę, na której porozmawiamy o tym, czym dla nas jest Boże Narodzenie oraz symbol Betlejemskiego Światła Pokoju.



24 CZYNY ŚWIATŁA

PRZYKŁADY KALENDARZY I PODZIAŁU ZADAŃ

DLA GROMAD/DRUŻYN

Zadanie/Kto	Ilość czynów	Rodzaj dobrego uczynku
Ania - trzy razy wyręcę mamę w wyprowadzenia psa o 6.00	3	indywidualny
Kasia - zrobię 4 kartki z życzeniami dla samotnych osób, które przekaże drużyna	4	zespołowy
Karol - przejdę dla zdrowia 2 x 5km w pobliskim lesie	2	indywidualny
Staś, Krzys - przygotują świeczniki lub latarenki do przekazania BŚP	1x2	indywidualny/zespołowy
Zosia - nauczę się piosenki Światło z Betlejem, którą zaśpiewam na zbiórce	1	indywidualny/zespołowy
Magda - nauczę się haftować i wyszyję swoje 2 sprawności, pomogę naprawić ubrania i przyszyję guziki	2	indywidualny
Marek - będę regularnie sprzątać po moim kocie (kuweta)	4x w miesiącu = 4 czyny	zespołowy
<p>Zbierzcie 24 uczynki, które Zrealizujecie według kalendarza adwentowego od 1 do 24 grudnia - podzielcie się terminami tak, aby każdego dnia drużyna mogła się pochwalić, że ktoś z jej członków zrobił dobry uczynek.</p>		

DLA INSTRUKTOREK I INSTRUKTORÓW 24 CZYNY RAZEM

Zadanie	Ilość czynów	Rodzaj dobrego uczynku
Pomogę rodzinie w ważnych sprawach	2 czyny	indywidualny
Pomogę w realizacji zadań na próbach instruktorskich (akcja motywacja)	2 czyny	zespołowy
Upieczemy razem ciastka dla naszych rodzin na święta	2 czyny	zespołowy
Zrobię mojej rodzinie super niespodziankę	1 czyn	indywidualny
Pomogę w organizacji przekazania BŚP w Zakopanem i w Piasecznie	2 czyny	zespołowy
Zaśpiewam coś nastrojowego podczas wigilijnej kolacji w mojej rodzinie - kolędy i pastorałki	1 czyn	indywidualny



Wzór raportu – indywidualnie

Imię i nazwisko, środowisko	Opis zadań

Podpis

Wzór raportu – gromada/drużyna

Nazwa drużyny	Opis zadań
Imię i nazwisko osoby realizującej zadania:	

24

CZYNY ŚWIATŁA

HARCERSKIE
DOBRE UCZYNKI



**POWODZENIA!!!
CZUWAJ!**

RED. HM JOLANTA ŁABA
PROJEKT PLAKIETKI
HM. JOLANTA ŁABA
I ZESPÓŁ 4ŻYWIOŁY